

تأثیرات ترکیب متوکلوپرامید و دگزامتازون در کاهش میزان تهوع و استفراغ بعد از عمل جراحی کاتاراکت

نویسندگان: دکتر مسعود انتظاری اصل - استادیار گروه بیهوشی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

^۱ - دکتر خاطره عیسی زاده فر^۲ - دکتر قدرت اخوان اکبری^۲

مقدمه: تهوع و استفراغ بعد از عمل از شایعترین عوارض بعد از بیهوشی بوده و روشهای مختلفی برای پیشگیری از این عارضه مورد استفاده قرار می گیرد. در مطالعه حاضر تأثیر استفاده از متوکلوپرامید (۱۰ میلی گرم)، دگزامتازون (۸ میلی گرم) و ترکیب این دو دارو در کاهش میزان تهوع و استفراغ بعد از عمل جراحی کاتاراکت با بیهوشی عمومی وریدی با گروه دارونما مقایسه شده است.

مواد و روشها: در این کار آزمایی بالینی دوسوکور یکصد بیمار داوطلب جراحی کاتاراکت به طور تصادفی به ۴ گروه تقسیم شده اند. در گروه (P) دارونما ۲cc سالن نرمال، در گروه (M) متوکلوپرامید ۱۰ میلی گرم، در گروه (D) دگزامتازون ۸ میلی گرم و در گروه (M+D) متوکلوپرامید ۱۰ میلی گرم به علاوه دگزامتازون ۸ میلی گرم یک دقیقه قبل از القای بیهوشی تزریق گردید. بیماران بصورت یکسان داروهای بیهوشی دریافت کرده و پس از لوله گذاری تراشه تحت انفوزیون پروپوفول قرار گرفتند. پس از خاتمه عمل جراحی بروز تهوع و استفراغ در اطاق ریکاوری و همچنین ۶ ساعت و ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی مورد بررسی قرار گرفته و در فرمهای اطلاعات بیماران ثبت شد. نهایتاً اطلاعات حاصله با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمونهای آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: بدنبال استفاده از این داروها میزان تهوع در ریکاوری از ۲۴٪ در گروه دارونما به ۲۰٪ در گروه متوکلوپرامید، ۱۶٪ در گروه دگزامتازون و ۸٪ در گروه ترکیب متوکلوپرامید و دگزامتازون کاهش یافته و میزان استفراغ از ۲۰٪ در گروه دارونما به ۴٪ در گروه متوکلوپرامید، ۴٪ در گروه دگزامتازون و صفر درصد در گروه ترکیب این دو دارو کاهش یافته است که در هر دو مورد میزان تأثیر ترکیب دو داروی متوکلوپرامید و دگزامتازون در کاهش تهوع و استفراغ بعد از عمل معنی دار بوده است ($P < 0.05$). بررسی ۲۴ ساعته تهوع و استفراغ نیز نتایج مشابهی داشته است.

بحث: با توجه به یافته های مطالعه حاضر استفاده ترکیبی از ۱۰ میلی گرم متوکلوپرامید به علاوه ۸ میلی گرم دگزامتازون قبل از القای بیهوشی بصورت چشمگیری میزان تهوع و استفراغ بعد از عمل را کاهش داده و برای گروههای در معرض خطر این عارضه مخصوصاً در اعمال جراحی سرپایی سودمند می باشد.

کل واژگان: تهوع و استفراغ بعد از عمل، متوکلوپرامید، دگزامتازون